

學前準備之建議

雖然不容易，但這樣做會更好：

1. 為自己和孩子提前開始準備可更順利適應變化。
2. 家長可以閱讀作準備，如在圖書館借 “ 怎樣尋求最好的日間托兒服務” 之類的書籍 。
3. 若孩子的父母跟他們一起閱讀兒童讀物和有關托兒服務的故事，孩子可更好的準備。
4. 家長可到訪一個或多個的日間托兒服務，了解旅遊路線，並準備跟孩子作正面討論。
5. 父母也可和其他有子女就讀同一日間托兒學校的家長傾談。
6. 父母抽時間為日間托兒學校作義工更有利孩子適應。
7. 父母透過在課堂時間探訪可確保對孩子和自己的時間表和流程熟悉。
8. 為孩子有規律的早上生活，父母需確保子女早點上床睡覺。