

管教年幼子女之建議

1. 設定合乎現實的規則, 包括睡覺時間, 界限和可以接受的行為。確保規則是明確, 一貫和實事求是的。
2. 如果可以和其他成年家庭成員在規則上達成協議和得到他們支持, 執行規則會好得多。
3. 當孩子漸成熟時, 與他們一起制定規則, 盡可能鼓勵他們的參與。
4. 具體地確定打破規則的的後果/懲罰 (即沒有電視, 騎自行車, 電子遊戲, 電話, 與和朋友見面等)。
5. 以獨處或其他即時的懲罰, 能有效引導年幼的兒童減少做不端的行為。
6. 除了紀律, 也要平衡讚美和疼愛。年幼的孩子特別需要知道即使被要求糾正行為, 他們仍然是被愛的。
7. 設定一個目標, 在困難的情況下管理自己的情緒。讓你的孩子知道, 即使你因他們而感到沮喪, 你也能避免尖叫, 謾罵, 或打他們。
8. 有計劃地照顧自己生活, 不讓你的壓力變得勢不可擋。否則, 你可能會找孩子出氣。
9. 跟孩子慶祝你們的進展。如果你不停下來留意孩子和你正作的改善, 這些小小的變化有時可能會被忽略。