

改善孩子學校出席率

1. 家長們發現，如他們想有一個成功的早上, 必須在前一晚準備。
2. 預留至少 7 至 8 小時的睡眠，是非常重要的。
3. 家長認為最有效的是為早上作好準備, 例如把書本放在大門旁, 準備好衣服，並商量好明天的學校活動。
4. 最好在早上有固定的生活流程, 包括起床, 清潔，和進食早餐。
5. 教你的孩子使用鬧鐘, 自己也要把喚醒時間設置在孩子之前。
6. 當父母在早上因工作不在家，必要有一個值得信賴的人為孩子檢查, 確保他們做好準備，及真的上學去。
7. 家長往往會選擇在早上與他們的孩子等候校車，以確保他們有上車並順利到達學校。
8. 家長與學校的建立夥伴關係（即日常溝通，得知每天/每週的進度報告，感謝卡）是最成功的改善上學率方法。
9. 重要的是，家長要孩子承受遲到或不出席的後果（即沒有電視，沒有電話等等）。
10. 孩子如被休學，可考慮要他們接受在校休學。
11. 如果在校表現成為問題，可要求適當的分班測試。
12. 如孩子可維持日常上學率, 要記得慶祝和獎勵他們。