

給離婚父母之建議

1. 調查顯示若果父母盡量不在孩子面前訴說另一位家長的不是，可以減少衝突對孩子的影響。
2. 父母需向孩子強調他們的離異不是孩子的錯，並且妥善地解釋他們離婚的原因 (如爸媽只是有太多的爭吵和不能再一起生活)。
3. 父母要不斷向孩子強調仍很愛他們，而且會如常介入在他們的生活中。
4. 父母可多討論會怎照顧到孩子基本生活需要，並舉出孩子易明的例子。
5. 離婚父母尋求專業的顧問或援助團體幫助是很平常的事。其他人的意見會在這時對他們有幫助。
6. 父母應避免利用孩子作為報復離異伴侶的工具，即使對方正這樣做。
7. 慢慢地讓外人加入家庭的生活是十分重要的事。孩子需要得保證，即使他們的父母再婚，他們都仍是家庭的一份子，並得到充足的愛護。
8. 父母可提醒孩子感到憂傷不快並不是一件錯事。