

給有攻擊性傾向兒童的家長之建議

因子女出現打鬥, 啃咬, 或其他攻擊性行為而曾感到困難的父母有以下經驗:

1. 家長若能在日常家庭生活中向子女提供一致的守則及規矩上的指導, (有攻擊性行為的)子女行為舉止會最好。相反, 若指引沒有一致性的組織, 他們就更難學會控制情緒。
2. 父母和監護人發現即使被子女行為激怒, 他們也需避免尖叫, 謾罵, 拋擲物件, 或擊打其他家庭成員, 從而建立良好榜樣。
3. 父母雙方多合作使他們更好地處理孩子事情, 特別是當他們要在適齡行為的理解上, 共同判斷孩子那些行為是可接受和不可接受。
4. 當父母和監護人可一起討論及在回應子女行為和在應付困難上達至共識, 他們就更能具備信心和恆心。
5. 父母學習沒有侵犯性的訓導方法對幫助孩子學習控制情緒更有幫助, 例如運用隔離法(time-out), 圖表, 獎勵, 和自然後果法(natural consequences)。
6. 父母認為他們需要多留意和學習自己應付壓力的方式, 從而練習怎樣勸誡孩子。侵略性孩子能夠觸發任何父母的情緒。
7. 設立更多時間及機會予一些安全, 平靜和簡單的遊戲, 讓(有侵略性的)孩子對安全和被愛有強烈需要。一些可能艱難複雜的遊戲應停止。
8. 若父母可有效控制自己的怒氣和懂得獎勵非攻擊性的行為, 曾有攻擊性行為的孩子可得改善。