

Sugerencias para **Supervisar a los Niños Pequeños**

(Suggestions for Supervising Young Children)

- 1. Es importante (y algunas veces un desafío) mantener siempre a su hijo a una distancia donde pueda usted verle y oírle. A menudo esto requiere reorganizar su forma normal de hacer las cosas.*
- 2. Fíjese un objetivo de siempre evaluar el medio ambiente inmediato de su hijo. Identifique los posibles objetos o situaciones que podrían lastimar a su hijo.*
- 3. Cuando usted permita que su hijo juegue afuera, practique estar consciente sobre el ambiente exterior, precisamente como usted lo hizo en el interior.*
- 4. Haga una prioridad de poner barreras alrededor de los posibles peligros, tales como radiadores, escaleras, ventanas abiertas, químicos de la casa, medicamentos, encendedores de cigarrillos y fósforos.*
- 5. Los niños son muy curiosos de manera que es importante tener cerraduras en las puertas, o aldabas o seguros para puertas o armarios fuera del alcance de los niños pequeños.*
- 6. Los padres deberán tener un plan específico para las armas de fuego en la casa. Tener el seguro puesto en las armas son vistos, por los expertos en armas, como una necesidad absoluta.*
- 7. Los padres encuentran importante elegir amigos para sus hijos así como juguetes y equipo apropiados a su edad.*
- 8. Los padres que tienen que salir de la casa para usar el teléfono necesitan asegurar que los niños tengan supervisión adecuada durante las llamadas telefónicas.*
- 9. Confirmar los arreglos para el cuidado de sus niños es muy importante. Algunas veces surgen problemas de imprevisto.*
- 10. Los padres con, inclusive, un pequeño problema de abuso de alcohol o drogas deberán utilizar el plan personal de prevención, para impedir que el abuso de sustancias amenace la seguridad de sus hijos.*