

Sugerencias para Mejorar la Asistencia a la Escuela

(Suggestions for Improving School Attendance)

- 1. Los padres han encontrado que ellos tienen que planear la noche anterior si van a tener éxito en la mañana.*
- 2. Es muy importante tener una hora específica para que sus hijos se acuesten en las noches de escuela, que permita al menos 7 a 8 horas de sueño.*
- 3. Algunos padres eficaces han encontrado que poner los libros escolares junto a la puerta, preparando la ropa y revisando todas las actividades del día siguiente les ayuda mucho.*
- 4. Es importante también tener una rutina regular matutina para levantarse, asearse y desayunar.*
- 5. Usted deberá enseñar a sus hijos a usar un reloj despertador, y usted tendrá el suyo para despertar antes que sus hijos.*
- 6. Cuando los padres no están en la casa en la mañana, debido al trabajo, a menudo es necesario hacer que una persona de confianza verifique que los niños estén listos y que realmente salgan para la escuela.*
- 7. Los padres a menudo optan por llevar al niño a la escuela, o caminar con ellos para asegurarse de alguna manera que ellos suban al autobús escolar o lleguen a la escuela.*
- 8. Los padres que trabajan en asociación con la escuela (por ejemplo, el contacto diario, solicitando informes diarios / semanales sobre el progreso, notas importantes) son los más exitosos mejorando la asistencia al colegio.*
- 9. Es importante para los padres establecer las consecuencias cada vez que su hijo/a se retrase o tengo una falta de asistencia (por ejemplo, no ver televisión, no tener visitas, no tener llamadas telefónicas).*
- 10. Si el niño es suspendido, solicite que la suspensión sea en la escuela y no en el hogar.*
- 11. Si el desempeño escolar es un problema, solicite la evaluación respecto a la colocación apropiada en la escuela / clase.*
- 12. Recuerde celebrar y recompensar la buena asistencia tan pronto como ésta se lleve a cabo rutinariamente.*