

Sugerencias para

Prepararse para el Preescolar

(Suggestions for Preparing for Pre-School)

A pesar de que no es necesariamente fácil, normalmente funciona mejor cuando:

- 1. Los padres que comienzan temprano a prepararse y a preparar a sus hijos, parecen adaptarse a los cambios más tranquilamente.*
- 2. Ayuda a los padres prepararse por medio de la lectura de libros de la biblioteca acerca de "qué esperar de una buena guardería".*
- 3. Ayuda a los niños a prepararse cuando sus padres les leen libros infantiles con historias acerca de la guardería, también disponibles en la biblioteca o en la librería.*
- 4. Los padres encontrarán útil visitar una o más guarderías para reunirse con las personas, conocer la ruta de viaje, y preparar una imagen mental para analizarla favorablemente con su hijo/a.*
- 5. También es útil reunirse con otras familias cuyos niños asisten a la misma guardería o escuela.*
- 6. Antes de que llegue el primer día, converse sobre la escuela en términos positivos y repase el comportamiento que se espera del niño/a en ese lugar.*
- 7. Los padres que se toman el tiempo para trabajar como voluntarios en la guardería o la escuela de su hijo, encuentran esto muy provechoso para que su hijo/a se adapte.*
- 8. Asegúrese de familiarizar a su hijo y familiarizarse usted mismo con los horarios y procedimientos, coordinando una visita durante las horas de escuela.*
- 9. Ayude al niño a tener una buena rutina matutina, asegurándose de que él o ella se vaya a la cama temprano.*