

# Sugerencias para

# **Las Familias Mixtas**

(Suggestions for Blended Families)

*A pesar de que no necesariamente es fácil, normalmente funciona mejor cuando:*

- 1. Los padres biológicos mantienen la actitud y el comportamiento que demuestre que ellos aún son los principales padres y que mantendrán su responsabilidad respecto a las reglas y la disciplina que se aplique a sus hijos.*
- 2. Los padres biológicos utilizan el apoyo y las ideas de los padrastros. Una de las cosas más poderosas que los padrastros pueden ofrecer es simplemente escuchar.*
- 3. Los padres biológicos se dan cuenta de que su hijo necesita tiempo especial, elogio, aliento y afecto de parte de ellos.*
- 4. Los padrastros van lentamente asumiendo los papeles disciplinarios y les dan a los niños una oportunidad para llegar a conocerlos; este proceso puede tomar varios años.*
- 5. Los padres asumen que los hijastros necesitarán capacitación acerca de cómo llevarse bien y qué desacuerdos son parte de todas las familias, no solamente de las familias mezcladas.*
- 6. Los padres divorciados deben arreglar sus asuntos entre ellos directamente, en lugar de usar a la nueva pareja, los hijos o los parientes, para llevar mensajes. Si eso no es posible, el uso de un mediador es muy útil.*
- 7. Los padres deben realizar que existirán diferentes reglas, tradiciones y expectativas en los diferentes hogares. Los niños pueden adaptarse mejor cuando los padres aceptan las diferencias que cuando hay conflicto sobre ellas.*
- 8. Casi siempre ayuda que los padres tengan un plan para cuidarse, de manera que sus niveles de tensión no lleguen a ser demasiado agobiantes.*