

# *Sugerencias para los Padres de* **Niños Agresivos**

*(Suggestions for Parents of Aggressive Children)*

*Los padres de niños que son difíciles de manejar debido a que golpean, muerden, o tienen otros comportamientos agresivos, han aprendido que:*

- 1. Los niños agresivos responden mejor cuando los padres proporcionan una estructura consistente (reglas, rutinas, etc.) para las actividades familiares de todos los días. Sin una estructura consistente, sus emociones son difíciles de controlar.*
- 2. Los padres y los proveedores de cuidado encuentran que ellos, personalmente, tienen que evitar gritar, insultar, arrojar cosas o golpear a otros miembros de la familia, incluso cuando son provocados por el comportamiento del niño, para dar ejemplo.*
- 3. Los padres encuentran que ellos trabajan mejor como un equipo cuando planifican por adelantado qué comportamiento será aceptable e inaceptable, de acuerdo a las capacidades apropiadas a la edad del niño.*
- 4. Los padres y los proveedores de cuidado son más seguros de sí mismos y consistentes cuando conversan y tratan de buscar un acuerdo sobre cómo responderán al comportamiento de su hijo, y cuando ellos desarrollan opciones para las situaciones difíciles que puedan surgir.*
- 5. Los padres que aprenden técnicas no agresivas de disciplina, tales como los tiempos fuera, hacer seguimiento, las recompensas y las consecuencias naturales, ayudan a sus hijos a aprender a controlar la agresión.*
- 6. A menudo los padres dicen que es necesario estudiar y aprender su propio patrón de reacción a las situaciones difíciles y estresantes, de manera que ellos puedan "practicar lo que ellos predicán". Los niños agresivos pueden provocar emociones significativas en todos los padres.*
- 7. Estructure el tiempo para proporcionar oportunidades para jugar que sean seguras, tranquilas y simples. Los niños agresivos tienen una profunda necesidad de sentirse seguros y queridos. Si el juego se vuelve brusco, suspéndalo inmediatamente.*
- 8. Los niños que han sido agresivos en el pasado se les puede ayudar mucho cuando sus padres descubren momentos o situaciones cuando fueron capaces de controlar su ira, y encuentran formas de recompensar el comportamiento no agresivo.*